

ANDADE

Boletín informativo



Redacción: Delegación en Canarias de ANDADE

Dirección: MARIANO AYALA

Numero 42

2ª quincena, marzo 2014

SANIDAD

INTERNACIONAL

FOTO DEL DIA

CURIOSIDADES

OTROS

PARTICIPACION

NACIONAL

DEPORTE



Más noticias en
www.andade.es

La tibia y el peroné se convierten en fémur. Noticia enviada por María

Manzaneque

Imagine que tiene un cáncer de hueso que obliga a quitarle el fémur y, por consiguiente, a amputarle toda la pierna desde la ingle. Imagine que el cirujano le dice que le quitará el fémur pero no su "envoltorio", o sea, que le conservará la "cáscara" del muslo. Imagine que le explica que, a continuación, doblará hacia arriba la mitad inferior de su pierna (la tibia y el peroné) y la convertirá en fémur. Por el momento, tenemos la parte superior de la pierna "salvada". Salvada con todas las comillas que se quiera, pero con una capacidad funcional más que aceptable y que admite que, en un futuro próximo, le implanten una prótesis de rodilla hacia abajo que le permita desplazarse razonablemente.



Ahora deje de imaginar y abra sus ojos a la realidad para saber que un equipo de unos treinta profesionales del Hospital Universitario Central de Asturias (HUCA) acaba de llevar a cabo una intervención quirúrgica que ha seguido exactamente estos pasos. Pionera en España y con muy pocos precedentes en el mundo, la operación fue presentada ayer por su principal artífice, Alejandro Braña, jefe del servicio de traumatología, y por buena parte del personal de esta unidad, todos ellos acompañados por Miguel Rodríguez, director del HUCA.

"La cirugía que hemos realizado es técnicamente muy compleja y exige una alta dosis de creatividad y un verdadero trabajo de equipo", explicó el doctor Braña. Aunque su equipo llevaba un par de décadas en disposición técnica de ponerla en práctica, "hasta el momento no nos había llegado ningún paciente que requiriese de la aplicación de este procedimiento". Existen protocolos para este tipo de intervenciones, pero "a la hora de la verdad hablamos de operaciones diseñadas al milímetro, intervenciones rigurosamente personalizadas", precisó Miguel Rodríguez.

Traumatología, cirugía vascular, anestesiología, rehabilitación, radiodiagnóstico y anatomía patológica son algunas de las especialidades -además de enfermería- implicadas en una operación que duró seis horas. El resultado fue exitoso y la paciente recibió el alta a mediados de esta semana. Los responsables de la intervención sólo dieron tres datos de la enferma: ya había sido operada de la pierna, pero el cáncer había reaparecido; reside en San Sebastián y tiene "entre 40 y 50 años".

La presencia de una donostiarra en el HUCA obedece a que la unidad de tumores del aparato locomotor del complejo sanitario ovetense está catalogada como de referencia para todo el país. "Cuando el doctor Braña me explicó la operación tuve la impresión de que me contaba una película de ciencia ficción", declaró ayer mismo a LA NUEVA ESPAÑA la paciente, Ana, quien prefiere no dar más datos personales salvo que "estoy más cerca de los 50 que de los 40" y que, hasta el momento en que un osteosarcoma agresivo irrumpió en su vida trabajaba como administrativa. Atiende a este periódico desde el Hospital Donostia, de San Sebastián, donde van a efectuarle un injerto de piel y una serie de curas. En unos días retornará a su casa.

"Los traumatólogos del Hospital Donostia me hablaron de hacerme una desarticulación de la cadera, pero no se atrevían a limpiar toda la zona que había estado en contacto con el tumor", señala Ana. Fue entonces cuando le ofertaron otros hospitales, y finalmente hubo de optar entre La Paz, de Madrid, y el HUCA. Reconoce que se quedó sorprendida cuando le ofrecieron un centro sanitario de una ciudad periférica, hizo sus pesquisas en internet y el pasado 30 de diciembre realizó la primera visita al jefe de traumatología. Luego vino el relato de "ciencia ficción" y toda la odisea ya relatada. "Alejandro Braña y su equipo, y todo el personal del hospital, me han demostrado una profesionalidad y una categoría fuera de lo común. Mi gratitud es inmensa", apostilla Ana.

María Manzaneque es la Delegada de ANDADE en Asturias

EROSKI CONSUMER

Resiliencia, la capacidad de superar las adversidades

La resiliencia, la capacidad de asumir situaciones límite o de sobreponerse a experiencias de dolor emocional, es una característica de todas las personas en mayor o menor grado. Hay quienes, a pesar de vivir circunstancias muy adversas, no solo no sufren traumas psicológicos, sino que además salen reforzados. Pero, **¿todo el mundo tiene esa capacidad? La resiliencia, ¿se hace o se nace? ¿Se puede aumentar?** En este artículo se da respuesta a estas cuestiones.



La resiliencia es un proceso por el cual las personas tienen la **habilidad de adaptarse a situaciones traumáticas**, a tragedias; en definitiva, a sobreponerse a la adversidad y a ser capaces de seguir adelante, incluso, transformados. La investigación científica ha puesto de manifiesto que la resiliencia es común a todas las personas, en mayor o menor grado. Así lo demuestran sucesos acaecidos en la historia de

la humanidad, como relató en su momento Viktor Emil Frankl, neurólogo y psiquiatra austriaco que sobrevivió en los campos de concentración de Auschwitz y Dachau, al describir en sus ensayos cómo en las condiciones más extremas el ser humano encuentra una razón para vivir.

¿Se nace con resiliencia?

Esta "capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite, sobreponerse al dolor emocional que producen y seguir proyectándose en el futuro, a pesar de los acontecimientos desestabilizadores o condiciones de vida difíciles, es **innata a la persona**", según Lecina Fernández, psicóloga clínica. Es decir, todo el mundo tiene la capacidad de resistir el golpe, sobreponerse y seguir adelante.

Pero, con esta capacidad, ¿se nace o se hace? Para esta experta, aunque en algunas personas está más acusada que en otras, "todos contamos con la capacidad de sobreponernos. La resiliencia no es una característica especial para una minoría, ni tampoco está reservada para personas extraordinarias, sino que es una **respuesta natural, normal y frecuente en el ser humano**. Forma parte de nosotros, parte de nuestra esencia, de nuestro objetivo y fin más primario: la supervivencia, sobrevivir, seguir siendo quien somos".

Pero no solo de resiliencia está hecho el ser humano. La resiliencia está **asociada a unas características** como el autoconocimiento, la autoestima, la independencia, la capacidad para relacionarse, la iniciativa, el buen humor y la creatividad, entre otras, y todas ellas forman parte, en mayor o menor intensidad, de las personas que se transforman con el transcurrir de la vida. Sin embargo, es posible entrenarlas y mejorarlas. Por tanto "podemos afirmar que la resiliencia **nace, se hace y se puede aprender**", aclara Fernández.

Estrategias para aumentar la capacidad de resiliencia

¿Cómo o qué se puede hacer para aumentar la capacidad de sobreponerse a periodos de dolor emocional y situaciones adversas? Fernández precisa que hay que tener en cuenta que contar con esta fortaleza no significa que se sea invulnerable o que no afecte un acontecimiento sufrido. "**La persona, después de pasar por una experiencia traumática, sufre un cambio que influirá en su modo de pensar y de actuar**", expone.

Los autores que han investigado la resiliencia defienden que la experiencia traumática puede generar tres **tipos de cambio**: en relación a uno mismo, en las relaciones interpersonales y en la propia espiritualidad y filosofía de vida. Y ser consciente de ello ayuda a aumentar la capacidad de sobreponerse a la adversidad. "Tendríamos que reflexionar en lo sucedido y en los cambios vividos y, desde ahí, descubrir los pensamientos y emociones que nos ayuden a crecer", según la especialista. A veces,

una persona puede descubrir sola; en otras ocasiones, necesitará la ayuda de su entorno o de un psicólogo para que dirija el camino hacia ese conocimiento personal.

La personalidad resistente

En la década de los setenta, surgió el concepto de **personalidad resistente** de la mano del Dr. Salvatore R. Maddi (profesor de Psicología y comportamiento social de la Universidad de Harvard, EE.UU.) y la Dra. Suzanne Kobasa (investigadora de Universidad de la Ciudad de New York, EE.UU.). Este término proviene de la **teoría existencial de la personalidad**, y de ella se extraen dos ideas claves relacionadas con la resiliencia: que la persona, que no es solo un portador de rasgos internos y estáticos, construye su personalidad a través de sus acciones, y que la vida es un inevitable cambio asociado a situaciones de estrés.

Desde este enfoque, además, se pueden distinguir tres conceptos asociados a la resiliencia: el **compromiso** (cualidad de creer en el valor de uno mismo y de sus acciones), el **control** (la manera de pensar y de actuar ante situaciones, relacionado con el control de uno mismo y con su responsabilidad) y el **reto** (la creencia de que el cambio es inherente a la vida; esta cualidad proporciona una flexibilidad cognitiva que ayuda a la superación).



Centro Ortopédico Tecnológico
35 AÑOS DE EXPERIENCIA



- -Centro Ortopédico Tecnológico es un centro dedicado | exclusivamente a la **protésica** tanto de niño como de adulto, con atención de un equipo multidisciplinario (ortopedas, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional, laboratorio biomecánica, estudio de la marcha)
- -Especialistas en **protésica infantil**
- -Especialistas en **prótesis de extremidad superior**
- -Primer centro en Europa en la colocación de la **mano biónica** a un adolescente
- -Primer centro en España en la colocación de la **mano Michelangelo**



C/Viladomat 170
08015 Barcelona.

Teléfono: **(+34) 93 325 68 78**

Móvil: **(+34) 670 91 91 14**

FAX: **(+34) 901 708 598**

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

C/Jaime III 27, entlo 2ª pta 24
07012 Palma de Mallorca.

Teléfono: **(+34) 97 171 06 60**

Móvil: **(+34) 670 91 91 14**

FAX: **(+34) 901 708 598**

E-mail: info@centroortopedicotecnico.com

Horarios: de lunes a jueves de 9h a 14h y de 16h a 20h. Viernes de 9h a 14h.

Traducciones

Nuestra Agencia RTi está dedicada a realizar todo tipo de traducciones. Estamos situados en Las Palmas de Gran Canaria haciendo parte de la Red Canaria de Traductores e Intérpretes.

Realizamos traducciones juradas, técnicas y muchas más en todos los idiomas. Ofrecemos la opción de recogida y entrega de los documentos a domicilio. Hacemos traducciones en 24 horas.

Calle León y Castillo, 379 - 1.º D
35007 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
(Las Palmas)
Email: rtitrad@yahoo.es
Teléfono: 928 224 020
Móvil: 619 360 153
Frente a la Base Naval

NACIONAL

El Cermi demanda una participación política, real y efectiva de las mujeres con discapacidad

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (Cermi) ha elaborado un Manifiesto por una Participación Política, Real y Efectiva de las Mujeres con Discapacidad, con motivo del Día Internacional de la Mujer, que se celebra el próximo 8 de marzo.

Según informa Servimedia, el Cermi denuncia que pese a la existencia de tratados internacionales ratificados por España, las mujeres con discapacidad no gozan de sus derechos políticos en igualdad de condiciones con las demás personas, ya que el derecho al voto está negado para muchas de ellas, a las que se incapacita judicialmente perdiendo por tanto su capacidad jurídica y su igualdad ante la ley como medio para lograr la práctica de la esterilización forzosa, acto este de violación extrema de sus derechos humanos.

Además, señala el Cermi, este colectivo no participa en la formulación de políticas públicas, ni tampoco en las que les afectan directamente, ni ostentan cargos ejecutivos en la esfera pública y apenas lo hacen en organizaciones no gubernamentales.

Como consecuencia de estas ausencias, afirma el Cermi que la situación de discriminación y exclusión de las mujeres y niñas con discapacidad sigue siendo un problema de primer orden "que exige la adopción de medidas específicas que incidan sobre las causas reales que le dan origen". Así, ofrece como ejemplo el dato de que el 17,3% de las mujeres con discapacidad se encuentra en situación de pobreza extrema, tasa que triplica la de la población española (6,4%).

En este sentido, el Cermi demanda el desarrollo con urgencia de una investigación



centrada en la revisión de las incapacitaciones judiciales que afectan al derecho de sufragio de las mujeres con discapacidad, así como la consideración específica de las mujeres y niñas con discapacidad en todas las disposiciones legislativas, políticas e iniciativas en materia de discapacidad o de género, casi inexistentes hasta la fecha presente.

Asimismo, reclama la inclusión de los asuntos específicos de las mujeres y las niñas con discapacidad en las políticas sociales desarrolladas por el Tercer Sector en general y por las organizaciones de la discapacidad en particular, especialmente en lo relativo a la violencia y el abuso, a la maternidad, a los derechos sexuales y reproductivos y al acceso a la justicia, formando para ello a sus profesionales y ofreciendo servicios de atención directa a las mujeres y niñas que lo soliciten.

Otra de las demandas que plantea el Cermi es la incorporación del principio de igualdad entre la mujer y el hombre en la cultura organizacional, los reglamentos, los estatutos y los programas de trabajo de las organizaciones representativas de las personas con discapacidad y sus familias, de forma real y efectiva, asegurando que la dirección, la gestión y la toma de decisiones sea paritaria en todos los niveles.

El Cermi solicita también asegurar la presencia de mujeres con discapacidad en las organizaciones de mujeres, las cuales deben garantizar su plena inclusión y participación, así como la consideración de sus demandas y necesidades, agravadas por los efectos de una discriminación estructural de años de exclusión.

Según asegura el Cermi, es necesario apoyar y fortalecer el establecimiento de organizaciones, redes y grupos integrados, dirigidos y gobernados por mujeres con discapacidad, en la defensa de sus propios intereses colectivos, tal y como ellas mismas los definan, sin perjuicio de su presencia a través de organizaciones mixtas o específicas.

Por otra parte, el Cermi pide que se pongan en valor todas las importantes medidas de accesibilidad y no discriminación hacia las mujeres con discapacidad que contiene la Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo, así como su no discriminación en el acceso a la salud sexual y reproductiva; su atención adecuada durante el embarazo, el parto y el puerperio; la formación de profesionales de la salud sobre su situación específica, y la información a la mujer, que corren el riesgo de perderse con la actual revisión legislativa.

Por último, el manifiesto del Cermi reclama la utilización eficaz y eficiente de los instrumentos de financiación de la Unión Europea, y en particular de los Fondos Estructurales, para poner fin a la discriminación de las mujeres y niñas con discapacidad en todos los ámbitos de la vida.

Ribera de Duero y Rueda, entre las doce rutas más accesibles

Las rutas de Ribera de Duero y Rueda, de Castilla y León, han logrado entrar, por accesibles a las personas con discapacidad en la nueva guía, en este caso de enoturismo, de la Plataforma Representativa Estatal de Personas con Discapacidad Física (Predif).

Según informa la organización, la guía es un escaparate para impulsar excursiones y viajes a estas zonas y facilitar información a las personas con problemas especialmente de movilidad. Así la ruta de Ribera de Duero que atraviesa Valladolid, Burgos, Soria y de Rueda, denominación de origen que Valladolid, Segovia y Ávila formarán libro que se editará en formato digital.



Enológicas de España Accesibles para personas recogerá así el resultado de en la que se han valorado las mínimas de accesibilidad de los establecimientos turísticos, Predif ha elegido las doce más accesibles que además de las citadas incluirá la de Jumilla (Murcia); la ruta de la Garnacha (Aragón); de La Rioja Alavesa y de La Rioja Alta; las Rías Baixas (Galicia); de Montillo-Moriles (Andalucía); ruta de Navarra; de Ribera del Guadiana (Extremadura); de Utiel Requena (Valencia) y del Penedés (Barcelona y Tarragona).

Duero que Segovia y la comparten parte de este

La guía Rutas todas las una encuesta condiciones

Esta nueva publicación en formato digital ofrecerá al turista la información sobre el nivel de accesibilidad de los establecimientos turísticos de cada ruta analizada, con el objeto de que pueda planificar su viaje o escapada y decidir qué hacer, dónde dormir, dónde comer y qué bodegas visitar.

En los próximos meses los técnicos de accesibilidad de esta entidad realizarán un estudio-diagnóstico de cada ruta para recopilar toda la información sobre las condiciones de accesibilidad de los establecimientos. El proyecto está financiado por la Fundación ONCE y la Fundación Vodafone España.

ottobock.

Feaps alerta a Mato sobre situaciones de discriminación en dependencia

La Federación de Organizaciones en favor de Personas con Discapacidad Intelectual (Feaps) ha enviado a la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato, un informe en el que se identifican situaciones de discriminación en relación con la atención a la dependencia.

El informe "La participación económica del beneficiario en el Sistema Nacional para la Autonomía y Atención a las personas en situación de Dependencia" alerta de casos de indefensión jurídica de las personas acogidas por este sistema y de desigualdad territorial en la aplicación de la ley.

Propone refundir la normativa, homogeneizar las condiciones de participación de los beneficiarios y simplificar la información.

Feaps presentó el informe el pasado mes de diciembre, coincidiendo con el séptimo aniversario de la promulgación de ley de Dependencia.

La organización ha remitido el estudio, realizado por la asesoría jurídica de Feaps, junto a una carta dirigida a la ministra de Sanidad, encargada de presidir el Consejo Territorial de Servicios Sociales y Dependencia.

En la carta, la organización advierte del impacto de la situación normativa existente en esta materia, a la que están afectando "muchas de las medidas de austeridad que se están adoptando en **España** desde hace unos años".

Destaca "aquellas cuestiones susceptibles de contribuir al grave deterioro de la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual o del desarrollo y sus familias y, a la consiguiente vulneración de sus derechos, con la finalidad última de contribuir a la evaluación del impacto que todas estas medidas están teniendo en la vida de las personas".

Además, se informa a la ministra de las propuestas de actuación a las diferentes administraciones públicas implicadas, solicitándole su valoración, y en su caso, la promoción de estas medidas en el seno del Consejo Territorial de Servicios Sociales y del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia, adscrito a su Ministerio.



INTERNACIONAL

El batería que perdió un brazo y se convirtió en músico biónico

Barns comenzó fabricándose su propia prótesis rudimentaria, pero todo cambió cuando entró en el Instituto de Atlanta de Música y Artes. Allí conoció a Gil Weinberg, un profesor de ingeniería que ya había trabajado con mecanismos de percusión robótica antes. Weinberg no tardó en ver la oportunidad de diseñar una prótesis mejorada para el músico.



El resultado es un brazo mecánico único en el mundo. Aparte de permitir a Jason tocar como antes respondiendo con precisión a los movimientos de su brazo, el dispositivo puede integrar una segunda baqueta motorizada. Este segundo stick integra un acelerómetro y un micrófono que detectan el ritmo que sigue el artista, y lo complementan con sus propios golpes.

Barns aún está entrenando con su nuevo brazo y personalizando sus funciones, pero el resultado es ya tan satisfactorio que el músico ha sido seleccionado para dar un concierto en el Atlanta Science Festival dentro de unas semanas. Rick Allen, el batería de Def Leppard que siguió tocando después de sufrir un accidente similar, estaría orgulloso.



**Instituto
Técnico
Ortoprotésico
de Navarra**

■ Dirección
Travesía Vuelta del Castillo, 1 bajo
31001 Pamplona (Navarra)

Tel.: 948 19 89 71
Fax: 948 25 85 77

Email: iton@iton.es

■ GPS
42° 48' 42" N
1° 39' 16" W



T.: 948 19 89 71
M.: iton@iton.es

// Iton

Llega a Navarra para implantar nuevas técnicas ortoprotésicas y últimas tecnologías en prótesis y ortesis.

Rehabilitación de pacientes

ITON, como complemento al proceso de fabricación y colocación de las prótesis a pacientes amputados, y gracias a los cursos realizados por nuestro técnico oroprotésico, Mikel Arrizabalaga Larumbe, podemos asegurar a nuestros pacientes el máximo rendimiento y aprovechamiento de las mismas, mediante la asistencia a unas sesiones de enseñanza y práctica de su uso. Contando para ello con adecuadas instalaciones para la rehabilitación de amputados.

- . Estudiamos su caso individualmente.
- . Fabricamos prótesis y ortesis a medida.
- . Le damos el soporte necesario, como centro de rehabilitación de amputados.
- . Disponemos de todo tipo de ortopedia, ayudas a la movilidad y el descanso.

// Prótesis

ITON desarrolla soluciones de vanguardia en prótesis, para que volver a andar con naturalidad y realizar todo tipo de actividades, incluso las más exigentes, sea una realidad, para aquellas personas que hayan sufrido la amputación de un miembro.



Excélsior - Hasta ahora la ciencia y la tecnología han aportado a las personas sin alguna extremidad la posibilidad de tener funcionalidad con una prótesis, que generalmente son de plástico o polímeros avanzados. Sin embargo, son tan frías e insensibles como la propia naturaleza del material. Eso está por cambiar en la industria de prótesis, que se espera que valga 19 mil 400 millones de dólares para 2015.

Un grupo de ingenieros de Francia, Italia, Reino Unido y Dinamarca han desarrollado una prótesis capaz de transmitir sensaciones al usuario. A través de sensores artificiales, electrodos que se hunden, en este caso, en el brazo de la persona y una interfaz entre el cerebro y la máquina, la prótesis puede saber si el objeto que sostiene puede ser apretado o requiere un tacto suave.



“En realidad no es que el usuario sienta los objetos a nivel de tacto, pero sí siente que el músculo responde a la prótesis, que a su vez entiende de texturas, tamaños y durezas del objeto que sostiene”, explicó a Excélsior Itzel Flores, investigadora en el Centro de Diseño Mecánico e Innovación Tecnológica de la Facultad de ingeniería y especialista en sustitución de miembros de la UNAM.

“El objetivo es proveer información sensorial a un amputado en tiempo real para aumentar la utilidad de la prótesis y que regrese la información sensorial”, dijo a NPR Silvestro Micera, director del Transnational Neural Engineering Laboratory at the Ecole Polytechnique Federale de Lausanne en Suiza.

Impulsos musculares

“Funciona porque se implantan sensores dentro del muñón, que captan el voltaje generado por el músculo cuando se activa, lo que se traduce en movimiento”, dijo Flores.

Así Dennis Aabo Sorensen, quien perdió su mano cuando lanzaba fuegos artificiales, tiene este prototipo de prótesis, aun conectado a computadoras, pero funcional como para que tenga la sensación de que siente cuando toma objetos.

En experimentos en los que Sorensen tenía los ojos vendados y audífonos, pudo detectar qué tan fuerte estaba sosteniendo los diferentes objetos que levantó, así como la forma y la textura.

“El principal adelanto en esta mano es que las prótesis ya desarrolladas tienen movilidad en dos o tres falanges y algunas veces el pulgar. Sin embargo, la nueva prótesis, que aún

no está lista para salir al mercado, mueve todos los dedos en función de los músculos”, explicó Flores.

La experta calculó que en menos de cinco años las prótesis sensoriales serán una realidad en el mercado. Sin embargo, el usuario tendrá que someterse a operaciones de hasta diez horas para implantar los sensores y es de esperar que no sean accesibles para todos. Una prótesis de las que ya se venden varían su precio hasta en un millón 400 mil pesos.

Los alcances de la prótesis sensorial superan a aquellas de las tres marcas más reconocidas en el mercado, Michelangelo, Be bionic y i-limb.

En México existen un millón 795 mil habitantes con discapacidad, de los cuales según cifras del Censo Nacional de Población 2000, 45.3 por ciento tienen incapacidad motriz.



DEPORTE

Jornada de senderismo solidario entre discapacitados y voluntarios de Prosegur

Europa Press / Madrid- 04/03/2014

La Fundación Deporte y Desafío y la Fundación Prosegur han vuelto a unir sus esfuerzos, por octavo año consecutivo, para la organización de diferentes actividades que fomenten la integración de personas con diversidad funcional a través del deporte.

En esta ocasión, ambas entidades han celebrado la primera jornada de senderismo del año, en el Cañón del Río Guadalix (Madrid) en la que se han dado cita alrededor de 40 personas, entre participantes con discapacidad y voluntarios de Prosegur.



La actividad ha tenido lugar entre el embalse de Pedrezuela y la localidad de San Agustín de Guadalix, recorriendo los caminos de servicio del Canal de Isabel II, convertidos en pistas forestales perfectas para la práctica del senderismo.

Durante la ruta de más de 12 kilómetros, todas las personas con discapacidad que participaron en la jornada han podido disfrutar del paisaje y de un día de deporte al aire libre, acompañados por empleados de Prosegur y sus familiares.

LA FOTO DEL DIA



LA FRASE DEL DIA

*No hay que apagar la luz del otro,
Para lograr que brille la nuestra*

GHANDI



Avda. Medina del Campo, 19
Tel. y Fax 983 23 36 08
Tel. 983 01 36 33
47014 VALLADOLID
gerencia@ortopediavidal.es
www.ortopediaarturoeyries.com

facebook

HORARIO:
DE 9:00 a 14:00 horas
DE 16:30 a 20:00 horas
SABADOS CERRADO

ORTOPEDIA ARTURO EYRIES, S.L. (FRENTE AL AMBULATORIO)

Nuevo enfoque en la protetización en la ortopedia **ARTURO EYRIES**

- Valoración y confección de encajes de prueba gratuita (según casos)
- Prueba gratuita de componentes protésicos (pies y rodilla) de los mejores fabricantes de prótesis: Otto Bock, Medi, Ossür, Endolite, etc.
- Alquiler de material
- Fabricación a medida de plantillas y aparatos
- Arreglo de sillas eléctricas
- Ayudas técnicas



CURIOSIDADES

Algunas curiosidades muy curiosas que seguro que no sabes

Resulta que crees que tienes unos conocimientos básicos en esta vida para poder hablar con exactitud y propiedad, para poder razonar en la gran mayoría de los temas y para poder salir adelante por ti mismo en situaciones extremas y... la cosa no es tan así. Hay miles de cosas que no sabemos y que nos dejan con la boca abierta al descubrirlas cuando nos da por indagar, más que nada por curiosidad.

Que dicen que la curiosidad mató al gato sí... pero es que uno se pone a buscar



curiosidades por internet y le salen unas cosas la mar de interesantes. Os dejo unas cuantas, que seguro que tampoco sabíais... hasta ahora. Imagina que os vais a Los Muermos a pasar el viaje de vuestra vida, ¡pues son cosas que igual deberíais saber!

- Los koalas, esos adorables animalillos que no pueden ser más encantadores, apenas tienen sed y tampoco lo necesitan. Un koala puede vivir toda su vida sin tomar agua. ¡Muy fuerte!
- Las semillas de la manzana contienen cianuro, comerte 40 o 50 podrían matarte. Bueno, que no cunda el pánico. Te habrás comido unas cuántas a lo largo de tu vida (al menos yo sí, me creía que no pasaba nada), pero seguro que no llegas a tal cantidad, y tendrían que ser seguidas.
- ¿Sabías que no hay amor más verdadero que el de los caballitos de mar? Pues sí, nos dejan a la altura del betún a los humanos, oigan. Ellos elijen una pareja durante toda su vida... cuando esta muere permanecen solos por un tiempo y mueren también!
- ¿Te has dado cuenta alguna vez que cada mes que empieza en domingo tiene un viernes 13 y cada mes que lo hace en jueves tiene un martes 13?. Pequeñas y curiosas coincidencias.
- Los peces pequeñitos no se aburren en las peceras porque su memoria solo dura dos minutos y es como si volvieran a nacer. La de vez que habrás pensado tú lo triste que es su vida, ¿verdad? Pues ya ves, no tienes que preocuparte tanto...
- Las primeras palmeras crecieron en el polo norte. Exacto, ahí donde hace tanto frío.

- Esta nos toca de cerca, pero advierto que no lo he comprobado, me limito a la fuente: Si metes una Coca-Cola Light en un recipiente con agua, flota. Si lo haces con una de Coca-Cola normal, se hunde.

PARTICIPACION

CUADERNO DE BITACORA por Mariano Ayala

Ahora mismo estaba yo acordándome de aquel viaje por Nigeria, en el que llegamos al puerto de Port Harcourt.

Habíamos salido de Killibegs, en Irlanda, y teníamos como destino Alejandria, en Egipto, pero, como la mayoría de las veces, durante el viaje, nos llamaron y nos cambiaron el destino....¡ A Nigeria !.



Nunca había estado allí y me resultó de lo más curioso, porque descubrí las diferencias que existían entre países colonizados por ingleses y los colonizados por franceses. La diferencia me pareció muy grande.

Todos nosotros habíamos estado en Camerún, de colonización francófona, cosa que me vino muy bien para practicar aquel francés que aprendí en el Bachillerato, y habíamos visto cómo se vive en ese país.

Los franceses seguían allí cuidando todo lo que habían puesto para que los negros pudiesen vivir lo mejor posible. Allí estaban médicos en los hospitales, ayudando para que aquello no dejase de funcionar. También mantenían un pequeño, o grande, destacamento de soldados franceses, que ayudaban a la población, además de defenderlos en alguna ocasión de enfrentamientos con algún país vecino.

Simplemente, con el hecho de hablar con la gente, se notaba la educación que les habían dejado sus colonizadores y de los cuales, seguían sacando provecho, puesto que, muchas de las fábricas y empresas seguían allí dando trabajo a la población.

Recuerdo mi conversación, en Douala, con un soldado francés, que coincidimos en un bar, muy interesante.


Él me decía que allí se encontraba muy bien, porque la gente era muy amable con ellos, ya que sabían que estaban allí, no como fuerza de ocupación, si no como ayuda militar, que ellos no tenían, además de preparar a sus mandos.

Este chico estaba pensando en pedir destino a Nueva Caledonia, pues, además de tener la posibilidad de ascensos, estaba más a gusto que en la Metrópoli. Era hijo de unos españoles emigrantes a Francia y tenía muchas ganas de hablar español con alguien.




Hable de eso mismo con un misionero español que estaba viviendo en Camerún y que me confirmó que, la cultura que trajeron los franceses allí, no se había perdido gracias a su presencia en esos países.

La situación es muy distinta en los países anglófonos, pero eso.....ya es otra historia.



Llámenos 91 683 88 80



CALIDAD - GARANTÍA - EXPERIENCIA
Fabricamos y adaptamos productos
ortoprotésicos a medida
en nuestros talleres

Tendiendo una mano

Atención al Cliente
Lunes a Viernes
Mañanas: 9:00 - 14:00
Tardes: 16:00 - 19:00
Teléfono:
☎ 91 683 88 80 📞

En Ortosur S.A. trabajamos desde 1981 buscando calidad y bienestar para nuestros clientes. Disponemos de una gran variedad de servicios y productos que se adaptan a diferentes necesidades. Contamos con un personal altamente cualificado en la fabricación y adaptación de Ortopedia Técnica.

ORTESIS CRANEALES



DAFOS



ORTOPEDIA TÉCNICA



AYUDAS TÉCNICAS



ORTOSUR siempre está donde tu lo necesites